2021年度机械工程学院院运会

**院**

**运**

**会**

**策**

**划**

**案**

机械工程学院体育部

2021年10月

目录

[活动举办时间： 3](#_Toc527490752)

[活动举办地点： 3](#_Toc527490753)

[活动举办单位： 3](#_Toc527490754)

[活动参加人员: 3](#_Toc527490755)

[活动背景和目的： 3](#_Toc527490756)

[比赛奖励规则 4](#_Toc527490757)

[报名时间及方式： 5](#_Toc527490758)

[比赛项目： 6](#_Toc527490759)

[所需器材： 9](#_Toc527490760)

[活动流程： 9](#_Toc527490761)

[应急预案 10](#_Toc527490763)

#

# 活动举办时间：

2021年11月13日上午8点到中午13点

# 活动举办地点：

桃园体育场

# 活动举办单位：

机械工程学院学生会

# 活动参与对象:

机械工程学院所有在读本科生和研究生

# 活动背景和目的：

建设体育强国的第一个阶段，即在2020年前建立与全面建成小康社会相适应的体育发展新机制，体育领域创新发展如今已取得新成果，全民族身体素养和健康水平持续提高等目标已经完成。如今体育强国战略已进行到第二阶段，但就近几年调查数据显示，我国大学生的身体素质总体呈下降趋势。作为“德智体美劳”全面发展的当代大学生，“体”成为了重要却难以达到的一个方面。且当下疫情形势严峻，一个良好的身体更是不可或缺的。平时大学生运动时间较少，举办一次运动会，除了能够改善大学生的身体素质，提升大学生对体育活动的兴趣，还能够清楚显示参赛学生的身体情况，有利于其在之后生活中对学习和锻炼的时间分配，更能够给学生将来评奖评优时的参考经历中添上一笔。对于大一的同学来说，院运会能快速增进同学之间的了解，激发学生的集体荣誉感和对机械学院的归属感；对于大二、大三、大四的同学来说，院运会是展示自己锻炼成果的理想平台；对于研究生来说，院运会能放松身心，有利于在接下来的时间里高效学习。而且，校运会将在下学期举办，院运会可以让学生提前适应比赛节奏，了解比赛项目，有利于在校运会中取得更加优异的成绩。因此，我院将举办机械学院院运动会，以期达成如下目标：

（1）提升学生身体素质，培养学生锻炼习惯，以达到“体”方面的发展

（2）增进同学情谊，培养团结精神和体育精神，促进师生交流融洽

（3）提供娱乐和展示的平台，在学习之余放松身心，展示自我

（4）使新生更好更快的融入大学生活，加深对机械工程学院及东南大学的了解

（5）使学生了解比赛项目，适应比赛节奏，在校运会中有一个更好的发挥

# 比赛奖励规则

1.以班级为单位团体报名参赛。

2.本次院运会以班级为单位，采取积分制。个人项目奖励前八名，按8，7，6，5，4，3，2，1计分，计入运动员所在班级团体总分；团体项目和趣味运动奖励前八，分别获得相应计分16,14,12,10,8,6,4,2，计入运动员所在班级团体总分。开幕式入场由书记同各位导员为班级打分，总分15分，未到场或未参与入场的班级一律8分。运动会进行过程中，由志愿者不定时到各班级检查玩手机（拍照除外）以及卫生状况，按程度扣1到5分不等，各班初始总分50分，最后按分数高低评比道德风尚奖（总数为6）。运动会进行过程中各班可上交优秀稿件，每篇加0.5分，最多加5分加入班级总分。若有破纪录者，单独颁奖。

 3.比赛人数不足录取名次时，按实际参赛人数录取。

 4.名次并列者，均按较高名次计算分数，之后排名顺延。例如有两个并列第三名则不颁发第四名。

5.最后按照团体总分奖励一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名。

# 报名时间及方式：

**10月28日-11月5日报名并进行院运会入场辞的撰写**，各班体委组织报名工作，将**参赛报名表和入场辞**交至体育部负责人员。11月10号前，体育部负责人员将比赛秩序册发至每班体委处。每个班至少报名12人。

# 比赛项目：

个人项目：

男子组(7项)：

100米 200米 400米 1000米 3000米 跳远（跑跳） 跳高 铅球

女子组（6项）：

100米 200米 400米 800米 跳远（跑跳） 跳高 铅球

团体项目：

4X100米接力（三男一女，接棒位置不限制）

趣味比赛：

为使院运会的举办和进行不会显得太过枯燥，并增强参赛人员和观看学生们的积极性，为大家增添更多乐趣，特在院运会中增加趣味比赛项目。（前三个项目为学生设置，后一个为导员设置）

1. 车轮滚滚

参赛人数：每班参赛人数6人

游戏器材：塑料布

游戏方法：每个班参赛人员为一支队伍，进入比赛场地后在指定跑道就位，脚踩在一个宽0.5米，总长约8米的塑料布连成的封闭式大圆环，肢体不可伸出圆环外，大圆环立起来以后要容纳全部成员。需通过团队协作拉扯滚动大圆环布料前进，最先全队通过终点的队伍赢得比赛。

1. 乒乓球接力赛

 游戏器材：U型槽，乒乓球

 游戏规则：每队5名成员，每名队员托着1个U型槽，裁判哨声响后第一位运动员在U型槽一端将手中的乒乓球松开，同时调整U型槽倾斜度使乒乓球进入第二对运动员所持U型槽，同时赶往队伍最末尾，其他运动员以此类推。若球掉落需在掉落的地方重新开始。使乒乓球最快到达终点的队伍胜利。

3.两人三足

游戏器材：布带

游戏规则：每班派6名队员，至少1名女生。每2人并排站立，一人左腿与另一人右腿的膝盖以下、脚踝以上部分用布带绑上。比赛开始时在起点处出发，走至对面标志处折回，返回至起点处，过线后，下一组队员进行比赛，最后以完成时间长短进行排名。

导员项目：赶“猪”跑

游戏器材：木棍，篮球，排球

游戏规则：以20米长的直线跑道一端为起点，另一端为终点，比赛开始，运动员在起点用一根木棍拨动大小两球（篮球和排球），将“猪”赶向终点，在两球均进入“猪栏”的瞬间停表，用时最短者胜。

规则：

（1）在赶“猪”途中，只要任意一球滚出跑道，挑战失败，计时继续，回到起点重新开始。

（2）比赛中，只能用棍，不能用手脚配合，包括直接接触和间接利用。

1. 注意事项:
2. 每班至少有12名运动员。
3. 一名运动员最多报名2个单人项目；集体项目不限。
4. 每班每项最多报两人。（趣味比赛项目除外）
5. 运动员参赛时凭一卡通检录。以正式的比赛时间为准，比赛开始后不到者视为弃权处理。
6. 参赛运动员要服从裁判的判罚，若有异议赛后可向组委会提出，不得在比赛过程中干扰比赛的进行。干扰比赛进行的运动员，组委会将视情节轻重给予相应处罚。
7. 100米和400米先举行预赛，8人进入最后的决赛 。
8. 如遇天气或其他不可控因素不能如期举行比赛，比赛时间将另行通知。
9. 趣味比赛及规则:参上趣味比赛中说明。

# 所需器材：

1. 比赛器材:发令枪以及子弹，发令台，冲刺绳，秒表12个，铅球男女各一个，接力棒，跳高垫8个，跳高杆竖杆两根、横杆一根，小旗子8个，卷尺3个，铲沙的工具，口哨8个，扩音器2个。
2. 场地器材及所需物品：

帐篷4顶，桌子6张，椅子14个，音响话筒各两个。

# 活动流程：

一、运动会开幕式:

1、七点半播放《进行曲》，各班班长和体委组织运动员到指定地点集合，领导上主席台，各班方阵在主持人解说下依次入场到指定位置。

2、院领导致辞

3、运动员代表致辞

4、辅导员致开幕词

5、运动员代表、裁判员代表宣誓

6、辅导员宣布开幕

7、主持人宣布开幕式结束，运动员代表和裁判员代表退场

8、播放《运动员进行曲》，裁判员、工作人员、参赛运动员做好准备。

二、田径比赛开始

三、趣味比赛开始

四、运动会闭幕式:

1、书记致辞

2、辅导员宣布比赛成绩，道德风尚奖评选结果

3、颁奖

由辅导员及体育系老师颁发团体奖、个人奖、道德风尚奖

4、辅导员致闭幕词

5、各班有序退场，随行带走垃圾。