

# 关于开展 2023 年东南大学在职教职工健康体检的通知

学校各部门、单位：

为了做好全校教职工的健康体检工作，定于 2023 年 4 月 10 日至 5 月 9 日的工作日开展在职教职员工健康体检工作（4 月 14 日学校教职工运动会、4 月 29 日-5 月 3 日劳动节放假体检暂停，4 月 23 日、5 月 6 日按工作日正常体检）。相关通知如下：

一、体检对象：校聘教职工（根据人事处提供名单）。

二、体检地点：四牌楼校区医院（成贤街 82 号）。

三、体检项目：见附件一。其中胸部 CT 项目在中大医院检查，45 周岁及以上（1978 年 12 月 31 前出生）职工自愿参加，体检截止日期为 2023 年 12 月 31 日）。

四、体检安排：

根据医院现有条件，体检采取预约制，每天接受 180 人预约体检，体检信息管理系统 4 月 6 日开始分期分批开放预约。教职工根据本人的情况选择日期和时间段，做好预约。

五、体检预约：

（一）校医院常规体检预约

1、下载“东大信息化 App”（<https://m.seu.edu.cn>，或手机应用市场下载），在 App-“医疗健康”-“健康预约”进行预约，体检结果可在 App“健康预约”应用中查询。

2、微信公众号中关注“东大信息化”→“自助服务”→

“个人服务”中预约和查询体检结果。

### 3、体检预约说明：

(1) 为避免长时间等待，请严格按预约日期和时间段体检。

(2) 预约成功后如果不能参加体检，至少提前 24 小时取消体检预约，未按时取消预约视为爽约。爽约占用名额对体检工作有影响，对所有爽约人员，预约系统只另给一次预约机会。

(3) 预约有问题，请联系 025-83790703-8036。

#### (二) 中大医院胸部 CT 体检预约

从 4 月 10 日起开放中大医院 CT 预约系统，请关注“中大医院健康管理中心”微信公众号，选择“本部体检”>>>“团检预约”，进入小程序后选择“单位体检”>>>输入身份证号，点击“开始预约”>>>选择可预约日期和时间段后，点击确认日期即可。微信扫描下图可直接关注公众号。预约有问题，请联系 025-83337502。



## 六、特别提醒

1、有发热、干咳、乏力、咽痛、肌痛、味嗅觉减退、腹泻、流涕、鼻塞、结膜炎等症状的职工建议暂缓体检。

2、体检过程中请大家注意安全，正确佩戴口罩，保持一米以上距离，不聚集不拥挤，做好个人防护。

3、体检期间若因疫情防控工作需要等情况，及时调整或暂停体检工作。

附件：1. 东南大学教职工体检项目及注意事项

东南大学医院

2023年3月31日

附件 1

## 东南大学教职工体检项目及注意事项

### 一、体检项目

- 1、身高、体重
- 2、男女腰臀围
- 3、血压
- 4、心电图
- 5、抽血

(1) 血生化十八项：谷丙酶、谷草酶、胆红素、白球蛋白、空腹血糖、尿素氮、肌酐、尿酸、总胆固醇、甘油三脂、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白等；

(2) 肿瘤标志物：AFP、CEA、CA199；NSE、PSA（男性）、CA153（女性）；

6、“B超”：肝胆胰脾双肾

7、妇科：妇检、白带常规、TCT（限已婚女性，检查前排空膀胱）

8、外科

(1) 女外：甲状腺、淋巴结、乳腺；

(2) 男外：甲状腺、淋巴结、肛诊、前列腺（检查前排空直肠，年龄 $\geq 50$ 岁）；

9、免疫法大便隐血定量试验（40周岁以上及有肠息肉、肠癌家族史人员）

10、胸部 CT（在中大医院检查，45 周岁及以上【1978 年 12 月 31 前出生】职工自愿参加，体检截止日期为 2023 年 12 月 31 日。

### 二、体检注意事项

#### （一）一般项目检查注意事项

1、按预约日期及时间段参加体检，体检时需出示本人一卡通打表。

2、体检开始时间：报到、打表 7:20；B 超、抽血需空腹，7:30（抽血 10:50 结束）；其它体检项目 8:00。

3、做妇科检查、男外科检查前需排净大小便。

4、体检结束后需在交表处确认本次体检完成。

5、若需要纸质体检报告，请在确认体检完成后 2 周左右在四牌楼校区医院一楼大厅打印。

## **（二）超声（肝胆胰脾肾）检查注意事项**

1、本次健康体检超声项目需要空腹 8 小时以上，如有高血压、糖尿病等慢性病用药，可以少量（100ml 以内）饮水服药。

2、为预防发生低血糖反应，建议体检当天随身带少许糖果备用。

3、如果空腹时间太长，胃肠道蠕动活跃，腹腔气体增多，可能会影响超声图像质量，请各位老师提前合理安排时间。